

## COLLEGE LESTONNAC – MAI JUIN 2020 REPRISE DES COURS EN PRÉSENTIEL

### ARRIVÉE ENTRE 8h et 8h30

- ⇒ 6°1/6°2 + 5°1/5°2 : ALLÉE DU CHATEAU MAILLÉ
- ⇒ 6°3/6°4 + 5°3/5°4 : ALLÉE DE LESTONNAC
- ⇒ PRISE DE TEMPERATURE
- ⇒ ALLÉE DU CHATEAU MAILLÉ → COUR INTÉRIEURE
- ⇒ ALLÉE DE LESTONNAC → STADE
- ⇒ PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE (DISTRIBUTION JOUR DE REPRISE)
- ⇒ DISTANCIATION

### COURS

- ⇒ LES PROFESSEURS VIENNENT CHERCHER LES ÉLÈVES
- ⇒ DISTANCIATION DEVANT LA SALLE + GEL EN ENTRANT ET EN SORTANT
- ⇒ MASQUE OBLIGATOIRE EN SALLE DE CLASSE
- ⇒ AUCUN DEPLACEMENT, AUCUN PRÊT DE MATERIEL
- ⇒ EN SORTANT, DERNIER ENTRÉ = PREMIER SORTI

### PAUSES

- ⇒ DISTANCIATION ET MASQUE OBLIGATOIRE
- ⇒ PROTOCOLE TOILETTES
- ⇒ 1 NIVEAU = 1 LIEU

### PAUSE MÉRIDienne

- ⇒ TOUT LE MONDE SUR LE STADE REPARTIS EN DEUX GROUPES
- ⇒ REPAS PAR GROUPE DEMI-CLASSE
- ⇒ LAVAGE MAINS AVANT-PENDANT-APRÈS
- ⇒ DISTANCIATION ET MASQUE OBLIGATOIRE

### DÉPART 17h30 :

- ⇒ PAR LA MÊME ENTRÉE QUE LE MATIN
- ⇒ DISTANCIATION ET MASQUE OBLIGATOIRE

# PORT DU MASQUE



## COMMENT METTRE SON MASQUE EN 5 ÉTAPES

1



Se laver les mains à l'eau et au savon liquide / les frictionner avec une solution hydroalcoolique

2



Prendre un masque par ses élastiques ou ses liens

3



Placer le masque devant sa bouche et son nez, tige métallique au niveau de l'arête du nez

4



Pincer la barrette métallique au niveau du nez et tirer le masque vers le bas pour couvrir le menton

5



Se laver les mains à l'eau et au savon liquide / les frictionner avec une solution hydroalcoolique

### À SAVOIR



Si vous portez des lunettes : la barrette métallique doit adhérer au nez et aux pommettes, posez vos lunettes sur la barrette



Si vous avez de la buée sur vos lunettes, c'est que le masque est mal positionné



Si vous avez faim ou soif : attrapez votre masque par les élastiques au niveau des oreilles, le maintenir loin du visage et le poser sans le toucher sur une surface désinfectée



### À BANNIR



Porter son masque sous le nez



Avoir le menton découvert



Réutiliser son masque après l'avoir enlevé



Mettre son masque en collier



Toucher son masque

## INDISPENSABLE



Retirer le masque par les élastiques



Retirer le masque s'il est humide



Jeter le masque tel quel dans la poubelle

## 3 types de masques



En tissu : lavable à 60° pendant 30 min après chaque utilisation



Chirurgical : à usage unique



Médical, dit bec de canard (type FFP1, FFP2) : réservé au personnel médical

## LES BASIQUES



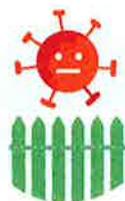
Port des équipements



Se laver les mains avant et après chaque action



Ne pas porter un masque plus de 4 heures



Gestes barrière ! à appliquer avant tout



## FACE AU CORONAVIRUS : LES BONS GESTES À ADOPTER

Si tu es malade, reste à la maison.



1

Lave-toi les mains  
avec du savon,  
très régulièrement.



2

Tousse et éternue  
**dans le pli  
de ton coude**  
et loin de tes amis.

3

Utilise  
des mouchoirs  
en papier  
et jette-les  
à la poubelle.



4

Salue  
tes amis  
**de loin.**



5

Respecte  
une **distance  
de 1 mètre**  
(2 grands pas)  
entre toi et  
les autres.



6

**Évite de toucher**  
ton visage (nez,  
bouche, yeux).



# SE LAVÉR LES MAINS

## À SAVOIR



Les surfaces **fréquemment touchées** sont les plus susceptibles d'être contaminées



Se laver les mains, à l'eau tiède savonneuse pendant minimum **30 secondes**. Ou utiliser une solution-un gel hydro alcoolique, avec les mêmes gestes



Se laver les mains avant de **préparer, de manipuler, servir ou manger**. Ne pas consommer d'aliments sur des **surfaces de travail** contaminées



## À BANNIR



Éviter de se toucher le visage, **la bouche, le nez et les yeux** lorsque les mains ne sont pas lavées

## SE LAVÉR LES MAINS EN 6 ÉTAPES

1



Commencer par bien se **rincer** les mains puis utiliser du **savon liquide**

2



Frotter au moins **30 secondes**

3



Les **paumes**, le **dos des mains**, la zone **entre les doigts**

4



Les **ongles**, les **pouces** les **poignets**

5



Bien se rincer les mains en faisant couler l'eau du **poignet vers les doigts**

6

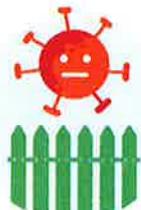


S'essuyer les mains avec une serviette **propre** ou à **usage unique**

## LES BASIQUES



Port des **équipements**



**Gestes barrière !** à appliquer avant tout



Se **laver les mains** avant et après chaque action



**Gel hydroalcoolique** si pas de point d'eau



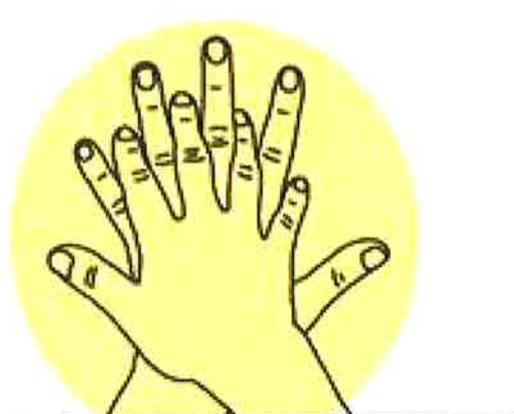
**Aérer l'espace** 10 minutes minimum

# FRICTION DES MAINS

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie.  
Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



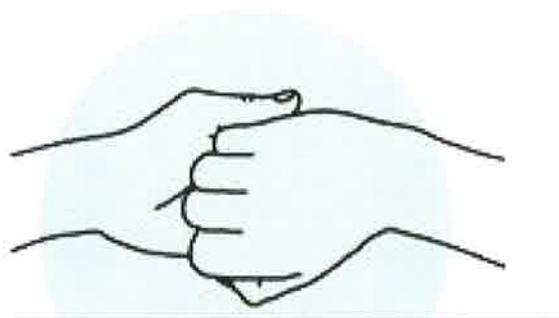
**1** Paume sur paume  
Désinfection des paumes



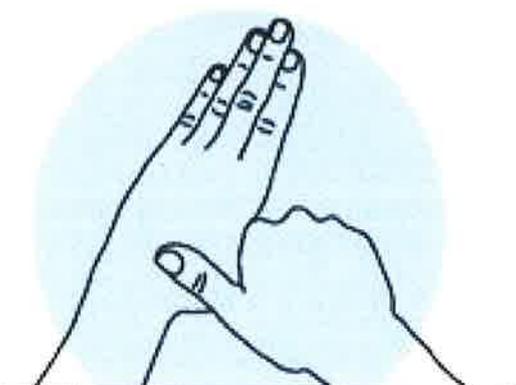
**2** Paume sur dos  
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux



**3** Doigts entrelacés  
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts



**4** Paume/Doigts  
Désinfection des doigts



**5** Pouce  
Désinfection des pouces



**6** Ongles  
Désinfection des ongles



**7** Poignets



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

COVID-19

## LES RÈGLES DE CIRCULATION DANS MON ÉCOLE/ÉTABLISSEMENT



**Je ne crée pas  
d'attroupements  
dans les couloirs.**



**Je respecte le sens  
de circulation indiqué.**



**Je me tiens à plus  
d'un mètre des autres,  
même en cas  
de croisement.**



**J'ouvre les portes  
sans toucher  
la poignée avec ma main.**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

COVID-19

## LES RÈGLES À RESPECTER DANS LA COUR DE RÉCRÉATION



**Je reste à un mètre  
de mes camarades  
(deux grands pas).**



**Je ne joue pas  
à des jeux collectifs.**



**Après chaque récréation,  
je me lave les mains.**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# LA CONTAMINATION

## À SAVOIR



Le COVID-19 est extrêmement contagieux  
Les premiers signes les plus fréquents qui doivent alerter :



Fatigue



Fièvre



Toux sèche



## GESTES À BANNIR



Se rapprocher



Se serrer la main



S'embrasser



## LES VECTEURS DE TRANSMISSION PROJECTION DE GOUTTELETTES (POSTILLONS) :



En parlant



1

En toussant



2

En éternuant



3

Par contact de la peau à la peau



4

Par contact avec des surfaces infectées



5

## INDISPENSABLE

La survie du virus diffère en fonction des surfaces :



6 JOURS

VS



3 HEURES

pour une surface humide

pour une surface sèche



Dans certaines conditions, les postillons peuvent rester dans l'air jusqu'à 45 minutes



Temps de survie du virus sur les surfaces :

Peau



Quelques minutes

Tissu



12 heures max

Bois



4 jours max

Papier



4 à 5 jours max

Verre / Métal



5 jours max

Plastique



6 à 9 jours max

## LES BASIQUES



COVID-19 est invisible, imprévisible, indétectable...



Se laver les mains avant et après chaque action



Gestes barrière + équipements  
Se protéger et protéger les autres



Gel hydroalcoolique  
si pas de point d'eau

