

LE PRODUIT DU MOIS :

COLLEGE LESTONNAC




Septembre

Le raisin est un fruit comestible produit par un arbrisseau : la vigne. Le raisin se caractérise par plusieurs grains réparti sous forme de grappes dont la forme est le plus souvent sphérique. C'est un fruit très connu car c'est le deuxième fruit le plus cultivé du monde. Le raisin est très sucré et existe de différentes couleurs. On peut le manger comme ça, en faire des raisins secs ou le presser pour boire du jus de raisins ou fabriquer du vin.

MENUS DU MOIS DE

2020
Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01/09 AU 4/09 				salade d'avocats melon carottes râpées boulettes de bœuf vbf à la tomate longe de porc potatoes courgettes sautées fromage raisin glace compote	jambon de pays salade de tomates chou rémoulade brandade de morue poisson du marché chipolatas carottes persilles semoule fromage fruit de saison liégeois chocolat salade de fruit
Semaine du 07/09 AU 11/09	salade au surimi feuilleté fromage carottes râpées madras sauté de poulet aux raisins boulettes d'agneau à l'oriental pizza chèvre miel coquillettes haricots palette fromage fruit de saison crème vanille éclair	oeuf mayonnaise tomates fête salade thon mais moussaka végétarienne émincé de dinde forestier quiche lorraine salade verte boulgour fromage fruit de saison tapioca coco banane au chocolat		carottes râpées gaspacho concombres vinaigrette rôti de bœuf vbf escalope de volaille viennoise tartine jambon béchamel pommes au four haricots vert fromage brownie maison fruit de saison crème caramel	terrine de campagne pastèque salade de blé poisson du marché beignet de calmars bruschetta saumon riz ratatouille fromage ananas au sirop semoule au lait fruit de saison
Semaine du 14/09 AU 18/09	melon pizza fromage salami bolognaise vbf cote de porc sauce moutarde tarte fromage aubergine confite tortis fromage fromage blanc oréo fruit de saison ile flottante	REPAS SURPRISE		salade de tomate au basilic pincho jambon pastèque en dés longe de porc rôtie vpf curry de poulet coco tarte bleu miel poivron gratin de courgettes cœur de blé fromage salade d'orange purée de pêches clafoutis aux raisin	radis beurre rillettes salade de champignons omelette aux oignon colin meunière tartine paysanne pomme de terre sautées salade verte fromage chou à la crème crumble de fruits de saison yaourt bio
Semaine du 21/09 AU 25/09	taboulé aux raisins secs duo tomates concombres rosette escalope de dinde milanaise jambon braisé pané fromagé piperade semoule fromage fruit de saison donnut's œufs au lait	salade grecque salade jambon fromage avocats mayonnaise paupiettes de veau ailerons de poulet marinés croustillant mozzarella petit pois crumble de tomate fromage fruit de saison gateau basque yaourt gourmand local		melon œufs mimosa cèleri rémoulade au raisin sec pavé de morue à la portugaise saucisse de toulouse croque pommes vapeur haricots beurre fromage riz au lait fruit de saison mousse chocolat	salade de pâtes rillettes de sardines aux aarumes jambon à la russe poisson du marché axoa de veau vbf tarte à la tomate courgettes sautée riz fromage compote de poires crème pistache fruit de saison

Légende : Produit ou repas Bio

Repas Végétarien

Préparation maison à base de produits frais

Produit de saison

Produit local

