

# MENUS DU MOIS Janvier

collège

Lestonnac



2021  
Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	salade de pommes de terre betteraves aux pommes rosette boulettes de bœuf nugget's de filet de poulet pizza riz à la tomate haricots verts fromage fruits de saison tarte chocolat liégeois vanille	velouté de légumes carottes râpées rillettes cuisse de poulet rôtis omelette paysanne feuilleté fromage pommes noisette salade verte fromage fruits de saison mousse chocolat cocktail de fruit	œufs au thon mayo brochette de dinde kebab pommes de terre au four salade tomate oignon fromage fromage blanc strataciella	cèleri rémoulade salade mixte toast de chèvre blanquette de veau bolognaise croque fromage farfalles carottes sautées fromage fruits de saison galette des rois flan vanille	velouté poireaux pommes de terre œufs mimosa salade croustons fromage calmars à la romaine saucisse de toulouse quiche Lorraine purée de pommes de terre écrasé de brocolis fromage fruits de saison clafoutis abricot ananas frais
Semaine du 11 au 15.01	potage de légumes saucisson à l'ail endives fromage cote de porc au jus veau marengo tarte au thon blé forestier gratin de chou fleur fromage fruit de saison éclair ananas caramélisé	champignon rémoulade salade de riz batavia au noix dos de colin crème citronné jambon grillé émincé de dinde aux oignons purée de pommes de terre haricots beurre fromage cocktail de fruit île flottante fruit de saison	toast de chèvre miel gratin de raviolis frais bolognaise salade verte fromage fromage donnut's fruit de saison	bouillon de légumes vermicelle betteraves au parmesan œufs mimosa petit salé wing's parmentier de citrouille lentilles écrasé de citrouille fromage gâteau basque artisanal fruit de saison pommes au four	friand fromage rillettes sardines poulet rôtis au thym poisson du marché beignet de colin pommes rissolées haricots plats fromage brownies fruit de saison yaourt sucré
Semaine du 18 au 22.01	bruchetta coleslaw concombres bulgare sauté de poulet hawaïenne poisson bordelaise chipolatas grillées poêlée de navet , champignon frites fromage fruit de saison compote pommes mousse chocolat	chou pommes emmental salade de blé rosette quiche fromage bolognaise(vbf) sauté de porc au cidre pâtes crumble de tomates fromage tapioca coco petit filou fruit de saison	salade verte fromage crouton wrap poulet bacon potatoes ,crudité ,chedar fromage salade de fruits fruit de saison	wrap de légumes salade de chèvre chou landais émincé de porc caramel escalope viennoise wok de falafel riz légumes au curry fromage tarte normande fruit de saison crème caramel	carottes râpées mousse de foie piémontaise échine de porc rôtie boulettes d'agneau jus d'ail pizza haricots verts haricots vendéens fromage œufs au lait fromage blanc coulis fruit de saison
Semaine du 25 au 29.01	soupe à la tomate salade strasbourgeoise cèleri rémoulade tartine savoyarde paupiette de veau au jus jambon grillé chou sauté petit pois à la française fromage poires au chocolat fruit de saison yaourt mixé fruits	salade mexicaine chorizo guacamole et tortilla poulet épicé sauce salsa chili con carne haricots rouge riz mais sauté fromage fruit de saison tarte citron salade d'orange	carpaccio de betteraves copeaux de parmesan pizza maison salade mixte italienne fromage compote fraise fruit de saison	radis beurre salade poulet ananas salade bleu et noix rôtis de bœuf vbf ailerons de poulet mariné croque jambon frites carottes sautées fromage flan liégeois fruit de saison	pâté de campagne salade mimosa chou chinois poisson du marché cordon bleu camembert rôtis semoule flan de légumes fromage riz au lait fruit de saison crumble aux pommes

Légende : Produit ou repas Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

